

Body-Mass-Index

Der **Body-Mass-Index** (**BMI** [¹'bɔdi mæs 'ɪndɛks]) – auch *Körpermasseindex (KMI)*, *Körpermassenzahl (KMZ)* oder *Quetelet-Kaup-Index* – ist eine Maßzahl für die Bewertung des Körpergewichts eines Menschen in Relation zu seiner Körpergröße. Sie wurde 1832 von Adolphe Quetelet entwickelt.^[1]

Der BMI bezieht die Körper-Masse (engl. *mass*, umgangssprachlich *Gewicht*) auf das Quadrat der Körpergröße. Der Wert „Quadrat der Körpergröße“ steht in keinem Zusammenhang mit der Körperoberfläche. Der BMI ist lediglich ein grober Richtwert, da er weder Statur und Geschlecht noch die individuelle Zusammensetzung der Körpermasse aus Fett- und Muskelgewebe eines Menschen berücksichtigt.

Berechnung

Der Body-Mass-Index wird folgendermaßen berechnet:

$$BMI = \frac{m}{l^2}$$

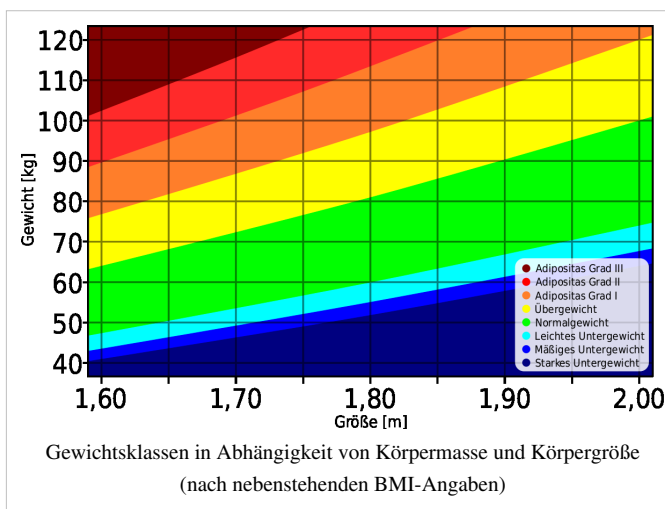
wobei m die Körpermasse (in Kilogramm) und l die Körpergröße (in Metern) angibt.

Interpretation

bei Erwachsenen

Werte von normalgewichtigen Personen liegen gemäß der Adipositas-Klassifikation der Weltgesundheitsorganisation zwischen 18,5 kg/m² und 24,99 kg/m², ab einer Körpermassenzahl von 30 kg/m² gelten übergewichtige Personen als behandlungsbedürftig.

Gewichtsklassifikation bei Erwachsenen anhand des BMI (nach WHO, Stand 2008).^[2]



| | Kategorie | BMI (kg/m ²) | Körpergewicht |
|--|-----------------------|--------------------------|---------------|
| | starkes Untergewicht | ≤ 16,0 | Untergewicht |
| | mäßiges Untergewicht | 16,0–17,0 | |
| | leichtes Untergewicht | 17,0–18,5 | |
| | Normalgewicht | 18,5–25,0 | Normalgewicht |
| | Präadipositas | 25,0–30,0 | Übergewicht |
| | Adipositas Grad I | 30,0–35,0 | Adipositas |
| | Adipositas Grad II | 35,0–40,0 | |
| | Adipositas Grad III | ≥ 40,0 | |

Alter und Geschlecht spielen bei der Interpretation des BMI eine wichtige Rolle. Männer haben in der Regel einen höheren Anteil von Muskelmasse an der Gesamtkörpermasse als Frauen. Deshalb sind die Unter- und Obergrenzen der BMI-Werteklassen bei Männern etwas höher als bei Frauen. So liegt das Normalgewicht bei Männern laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung im Intervall von 20 bis 25 kg/m², während es sich bei Frauen im Intervall von 19 bis 24 kg/m² befindet.

Für die Beurteilung eines Untergewichts wird auch der Broca-Index verwendet, etwa bei Magersucht. Die diagnostischen Kriterien der Magersucht sehen bei Erwachsenen einen BMI von ≤ 17,5 kg/m² vor, bei Kindern und Jugendlichen einen BMI unterhalb der 10. Alters-Perzentile.

Beispiele

- Eine Frau ist 58 kg schwer und 1,70 m groß. Ihr BMI errechnet sich wie folgt: $58 \text{ kg} / (1,7 \text{ m} \cdot 1,7 \text{ m}) \approx 20 \text{ kg/m}^2$
⇒ Normalgewicht.
- Ein Mann ist 87 kg schwer und 1,76 m groß. Sein BMI errechnet sich wie folgt: $87 \text{ kg} / (1,76 \text{ m} \cdot 1,76 \text{ m}) \approx 28 \text{ kg/m}^2$ ⇒ Übergewicht.

bei Kindern

Der BMI kann auch bei Kindern und Kleinkindern als Maß für die gesunde Entwicklung des Kindes verwendet werden. Der BMI wird nach derselben Formel wie der BMI von Erwachsenen errechnet, jedoch wird bei Kindern unter 25 Monaten die Länge im Liegen anstelle der Höhe im Stehen herangezogen. Diese kann um bis 0,7 cm länger sein als die Höhe im Stehen, daher weisen die BMI-Normalwerte hier in den Tabellen einen charakteristischen Knick auf.^[3] Der BMI des Kindes wird in Tabellen mit den Daten anderer Kinder desselben Alters verglichen. Die WHO gibt BMI-Tabellen für Jungen^[4] und Mädchen^[5] heraus. Als übergewichtig gilt ein Kind mit mehr als +1 Standardabweichung SD (entsprechend einem BMI von über 25 bei einem Erwachsenen), als adipös mit mehr als +2 SD (entsprechend einem BMI von über 30 bei einem Erwachsenen). Für Kinder unter fünf Jahren gibt es entsprechende Tabellen der WHO.^{[6][7]}

Eine weitere Berechnungsmöglichkeit ist, nach so genannten Percentilekurven zu gehen, wobei der ideale BMI auf dem Durchschnitt der vorhandenen Werte liegt. Als adipös gilt das Kind, wenn es einen höheren BMI als 97 % (97. Altersperzentil) seiner Altersgenossen hat, untergewichtig, wenn nur 3 % (3. Altersperzentil) oder weniger einen niedrigeren BMI haben.

Das Problem dieser Berechnungsgrundlage ist, dass sich damit auch die Definition für Unterernährung verschieben würde, wenn sich der Ernährungszustand der Kinder in einer Gesellschaft insgesamt verändert, zum Beispiel durch eine Hungersnot viele Kinder unterernährt sind, oder wenn es viele übergewichtige Kinder gibt. Wenn laut Definition immer genau 15 % aller Kinder übergewichtig sind, kann man zum Beispiel nicht zu der Aussage kommen, 25 % aller Kinder seien übergewichtig.^[8]

Die Grenzwerte eines angemessenen BMI beziehen sich stark auf den Entwicklungsstand des Kindes. So wird zum Beispiel das rasche Längenwachstum in der Anfangsphase der Pubertät und Ähnliches abgebildet. Macht ein Kind diese Entwicklungsphasen früher oder später durch als der Durchschnitt, so kann trotz Normalgewicht auch ein entsprechend der Altersgruppe zu hoher oder zu niedriger BMI vorliegen.

Statistiken

Deutschland

Mikrozensus 2009^[9]

| BMI | gesamt | Männer | Frauen |
|-------------------|--------|--------|--------|
| < 18,5 | 2,1 % | 0,7 % | 3,4 % |
| 18,5–25,0 | 46,5 % | 39,2 % | 53,7 % |
| 25,0–30,0 | 36,7 % | 44,4 % | 29,1 % |
| > 30,0 | 14,7 % | 15,7 % | 13,8 % |
| Durchschnitts-BMI | 25,7 | 26,3 | 24,9 |

Mikrozensus Anteil Einwohner Deutschlands mit Übergewicht^[9]

| Jahr | gesamt | männlich | weiblich |
|------|--------|----------|----------|
| 1999 | 47,7 % | 56,2 % | 39,7 % |
| 2003 | 49,2 % | 57,7 % | 41,2 % |
| 2005 | 49,6 % | 57,9 % | 41,5 % |
| 2009 | 51,4 % | 60,1 % | 42,9 % |

Österreich

Mikrozensus in der Bevölkerung ab 20 Jahren, 1999^[10]

| BMI | Männer | Frauen |
|-----------|--------|--------|
| < 18,5 | 0,9 % | 2,2 % |
| 18,5–25,0 | 35,7 % | 51,7 % |
| 25,0–30,0 | 54,3 % | 37,0 % |
| > 30,0 | 9,1 % | 9,1 % |

Mikrozensus in der Bevölkerung ab 15 Jahren, 2007^[11]

| BMI | Männer | Frauen |
|-------------|--------|--------|
| < 18,5 | 1,3 % | 3,7 % |
| 18,5 – 25,0 | 44,2 % | 55,0 % |
| 25,0 – 30,0 | 42,5 % | 28,6 % |
| > 30,0 | 12,0 % | 12,7 % |

Schweiz

Anteil Bevölkerung ab 15 Jahren mit Übergewicht^[12]

| BMI | Jahr | gesamt |
|------|------|--------|
| > 25 | 1992 | 30,3 % |
| | 1997 | 34,9 % |
| | 2002 | 37,0 % |
| | 2007 | 37,3 % |

Korrekturwerte bei fehlenden Gliedmaßen (Amputation)

Liegt eine Amputation vor, so muss man vor der Berechnung des BMI die theoretische Körpermasse m_t berechnen:

$$m_t = m \cdot \frac{1}{1 - \sum k}$$

Hierfür werden folgende Werte herangezogen:^[13]

| Körperteil | Korrekturwert k |
|---------------|-------------------|
| Hand | 0,008 |
| Unterarm | 0,023 |
| Oberarm | 0,035 |
| Fuß | 0,018 |
| Unterschenkel | 0,053 |
| Oberschenkel | 0,116 |

Beispiel

Eine Frau sei 56 kg schwer, 20 Jahre alt und 1,70 m groß. Der linke Unterschenkel der Frau wurde amputiert, weswegen die Korrekturwerte für einen Unterschenkel *und* einen (durch Amputation des Unterschenkels logischerweise ebenfalls entfernten) Fuß anzuwenden sind. Ihr theoretisches Körpergewicht errechnet sich somit wie folgt:

$$m_t = 56 \text{ kg} \cdot \frac{1}{1 - (0,053 + 0,018)} \approx 60,28 \text{ kg}$$

Diese Masse kann dann in die normale BMI-Formel eingesetzt werden:

$$\frac{60,28 \text{ kg}}{(1,7 \text{ m})^2} \approx 20,86 \frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$$

Geschichte

Der BMI wurde 1832 von dem belgischen Mathematiker Adolphe Quetelet entwickelt^[14]. Die Bezeichnung Body-Mass-Index (BMI) entstammt einem 1972 veröffentlichten Artikel^[15] von Ancel Keys. Keys empfahl den BMI allerdings nur für den statistischen Vergleich von Populationen, nicht für die Beurteilung der Übergewichtigkeit von Einzelpersonen. Bedeutung gewann der BMI durch den Einsatz bei US-amerikanischen Lebensversicherern, die diese einfache Einstufung benutzen, um Prämien für Lebensversicherungen so zu berechnen, dass zusätzliche Risiken durch Übergewicht berücksichtigt werden. Seit Anfang der 1980er Jahre wird der BMI auch von der Weltgesundheitsorganisation WHO verwendet. Die jetzige BMI-Klassifikation^[2] der WHO besteht im Wesentlichen seit 1995.

In einigen deutschen Bundesländern (z. B. Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen) wird der Body-Mass-Index als Kriterium für die Verbeamtung im öffentlichen Dienst herangezogen. Personen mit zu hohem oder zu niedrigem BMI werden nicht verbeamtet. Diese Regelung wurde verschiedentlich stark kritisiert.^[16]

Kritik

Die Verwendung des BMI für die Diagnose von Untergewicht oder von körperfettbedingtem Übergewicht anhand fest definierter Grenzwerte ist sehr umstritten. Denn ein relativ hohes Körpergewicht und damit ein hoher BMI können auch durch viel Muskelmasse verursacht sein. Austrainierte Kraftsportler ohne viel Körperfett haben allein aufgrund ihrer Muskelmasse einen hohen BMI. Ausdauersportler (5km-Lauf, 10km-Lauf, Marathonlauf), die an den olympischen Spielen 1960 in Rom teilnahmen, haben einen BMI von 20–21, Kraftsportler (Gewichtheber, Speer-, Hammer- und Diskuswerfer, Kugelstoßer) einen BMI von 26–29.^[17] Daher wird für die medizinische Diagnose von Unter- und Übergewicht der Maßstab dessen, was als normalgewichtig gilt, gegebenenfalls angepasst. So wurde beispielsweise für Querschnittgelähmte eine Senkung der Grenze zwischen Normal- und Übergewicht von 30 kg/m² auf 22 kg/m² gefunden.^[18]

In der *anthropometrischen Geschichte* und Historischen Anthropologie wird der mittlere Body-Mass-Index von Bevölkerungsgruppen, ähnlich wie die Körpergröße, als Indikator für den Lebensstandard verwendet. Anhand von historischen Daten, die zum Beispiel bei Rekrutenmusterungen erhoben wurden, sind Rückblicke in die Vergangenheit möglich.^[19] In weiter zurückliegende Zeiten führen Schätzungen des BMI zurück, die an Knochen aus archäologischen Zusammenhängen durchgeführt wurden. An ihnen kann eingeschätzt werden, dass die durchschnittliche Ernährung im frühen Mittelalter Europas recht gut war.^[20]

Andere Indizes

Neben dem BMI existieren eine Reihe weiterer Indizes.^[21] Am bekanntesten sind der Broca-Index und der Ponderal-Index. Der Körperbau-Entwicklungsindex von Wutscherk soll sich sogar zu einer biologischen Altersbestimmung eignen.^[22]

Einer über acht Jahre laufenden Studie der Münchener Ludwig-Maximilians-Universität mit über 11.000 Probanden zufolge ist für die Bewertung von gesundheitlichen Risiken das Verhältnis von Bauchumfang zur Körpergröße („Waist-to-height ratio“, WHtR) besser geeignet, da hier genauere Rückschlüsse auf den gesundheitlich bedenklichen Bauchfettanteil gezogen werden können.

Das WHR (Taille-Hüft-Verhältnis, **Waist-to-hip ratio**), welches ursprünglich als in erster Linie körperästhetisches Maß eingeführt wurde, erlaubt ebenfalls eine Abschätzung zur Verteilung des Körperfetts. Ein anderes Maß ist die Körperoberfläche, oft nach der Mosteller-Formel berechnet. Als Folge dieser vielen Maße kann – je nach absoluter Körperlänge und Morphologie – die Einstufung als *übergewichtig* für dieselbe Person nach der einen oder anderen Formel unterschiedlich ausfallen. Als eher kommerziell orientiert sind sogenannte Vitalanalysen anzusehen.

Eine Weiterentwicklung des BMI ist der Area Mass Index (AMI), der die Statur und das Geschlecht eines Individuums berücksichtigt. Besonders leicht zu messen ist der Bauchumfang. Er korreliert gut mit dem BMI und

wird deshalb in der Medizin und in der Bevölkerung häufig zur Bestimmung von Übergewicht verwendet.

Der Body-Adiposity-Index (BAI) ist eine vom Body-Mass-Index verschiedene Methode, mit der der prozentuale Körperfettanteil berechnet bzw. abgeschätzt werden soll. Der BAI berücksichtigt neben der Körperlänge auch den Hüftumfang. Nach einer Studie von 2012 des Instituts für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke und der Medizinischen Klinik IV der Universität Tübingen (bei der Daten des Tübinger Lebensstil Interventionsprogramms – TULIP – herangezogen wurden) ist der erst 2011 populär gewordenen BAI dem BMI in seiner Aussagekraft unterlegen, da der BMI in einer engeren Beziehung zur Körperfettverteilung steht als der BAI – insbesondere bei Männern. Der gemessene Taillenumfang hat allerdings eine noch höhere Aussagekraft über den prozentualen Körperfettanteil als der BMI oder der BAI. Auch bei der Abschätzung des Diabetesrisikos war der BMI dem BAI überlegen, allerdings hatte auch hier der Taillenumfang wieder eine noch höhere Aussagekraft. Der BAI kommt somit nicht als Alternative zum BMI in Betracht. Deshalb ist das Messen des Taillenumfangs als Ergänzung zur Bestimmung des BMI sinnvoll.

Der BAI berechnet sich nach der Formel:

$$\text{BAI} = (\text{Hüftumfang in cm}) / (\text{Größe in m})^{1.5} - 18$$

Weblinks

- BMI-Rechner für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ^[23] der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- Verteilung der Bevölkerung auf Body-Mass-Index-Gruppen in Prozent, Deutschland 2009 ^[24] der Gesundheitsberichterstattung des Bundes
- „Rund und trotzdem gesund: Body-Mass-Index wird zu streng gehandhabt“ ^[25] – Artikel zum Thema „fett ist nicht gleich fett“, von „ddp/wissenschaft.de“, 2. August 2005
- BMI als Schätzer des Lebensstandards in der Vergangenheit: ^[26] F. Siegmund: Körpergewicht und BMI bezeugen einen hohen Lebensstandard im europäischen Mittelalter. *EAZ - Ethnographisch-Archäologische Zeitschrift* 51 (1/2), 2010 (2012), 258-282.

Einzelnachweise

- [1] A. Quételet: *Recherches sur le poids de l'homme aux different âges*. Nouveaux Memoires de l'Academie Royale des Sciences et Belle-Lettres de Bruxelles 7, 1832. – A. Quételet: *L'anthropométrie ou le mesure des differentes facultés de l'homme*. Bruxelles: C. Muquardt 1871.
- [2] WHO BMI classification (http://www.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html).
- [3] BMI bei Kleinkindern (<http://abnehmen.net.in/bmi/bmi-kleinkinder.html>).
- [4] BMI-for-age BOYS, WHO (http://www.who.int/growthref/bmifa_boys_5_19years_z.pdf) (PDF; 219 kB).
- [5] BMI-for-age GIRLS, WHO (http://www.who.int/growthref/bmifa_girls_5_19years_z.pdf) (PDF; 219 kB).
- [6] BMI-for-age tables 0–5 yrs, WHO (http://www.who.int/childgrowth/standards/b_f_a_tables_z_boys/en/index.html).
- [7] BMI-for-age GIRLS 0–5 yrs, WHO (http://www.who.int/childgrowth/standards/b_f_a_tables_z_girls/en/index.html).
- [8] Bewertung von Alters-Perzentilkurven zur Feststellung von Unter- oder Übergewicht bei Kindern (<http://abnehmen.net.in/bmi/alters-perzentilkurven-bmi.html>).
- [9] Informationssystem der Gesundheitsberichterstattung des Bundes (http://www.gbe-bund.de/oowa921-install/servlet/oowa/aw92/WS0100/_XWD_FORMPROC?TARGET=&PAGE=_XWD_96&OPINDEX=20&HANDLER=_XWD_CUBE.SETPGS&DATA_CUBE=_XWD_122&D.000=3731&D.003=1000004).
- [10] [[Statistik Austria (http://www.statistik.at/web_de/statistiken/gesundheit/gesundheitsdeterminanten/bmi_body_mass_index/index.html)] Mikrozensus 1999, Sondererhebung „Fragen zur Gesundheit“].
- [11] Statistik Austria Österreichische Gesundheitsbefragung 2006/07 (http://www.statistik.at/web_de/statistiken/gesundheit/gesundheitsdeterminanten/bmi_body_mass_index/index.html).
- [12] Übergewicht (<http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/themen/21/02/ind32.Document.121264.xls>), Bundesamt für Statistik.
- [13] Marcia Silkroski: „Nutrition screening and assessment“. In: Peggi Guenter, Marcia Silkroski: *Tube feeding – practical guidelines and nursing protocols*. Aspen Publishers, Gaithersburg Md 2001, S. 19–20. ISBN 0-8342-1939-5.
- [14] A. Quételet: *Recherches sur le poids de l'homme aux different âges*. Nouveaux Memoires de l'Academie Royale des Sciences et Belle-Lettres de Bruxelles 7, 1832. – A. Quételet: *L'anthropométrie ou le mesure des differentes facultés de l'homme*. Bruxelles: C. Muquardt 1871.
- [15] Ancel Keys: „Indices of relative weight and obesity“. In: *Journal on Chronic Diseases*. Oxford 25. 1972, 6, S. 329–343. .
- [16] Zu dick fürs Lehramt (http://www.rp-online.de/panorama/deutschland/Zu-dick-fuers-Lehramt_aid_402965.html).

- [17] Christopher B. Ruff: *Body Mass Prediction From Skeletal Frame Size in Elite Athletes*. American Journal of Physical Anthropology 118, 2000, S. 507–517.
- [18] G. E. Laughton, A. C. Buchholz u.a.: *Lowering body mass index cutoffs better identifies obese persons with spinal cord injury*. In: *Spinal cord*. Band 47, Nummer 10, Oktober 2009, S. 757–762, . . PMID 19350042.
- [19] z. B. K. Staub, F. J. Rühli, U. Woitek, Chr. Pfister: *BMI distribution / social stratification in Swiss conscripts from 1875 to present*. European Journal of Clinical Nutrition 64, 2010, S. 335–340.
- [20] F. Siegmund: *Körpergewicht und BMI bezeugen einen hohen Lebensstandard im europäischen Mittelalter*. EAZ – Ethnographisch-Archäologische Zeitschrift 51 (1/2), 2010 (2012), S. 258–282.
- [21] Werner Ries: *Fettsucht*. Barth, Leipzig 1970, S. 27–32.
- [22] H. Wutscherk: „Die Bestimmung des biologischen Alters“. In: *Theorie und Praxis der Körperkultur*. Berlin 23. 1974, 159–170. .
- [23] <http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=208>
- [24] http://www.gbe-bund.de/oowa921-install/servlet/oowa/aw92/dboowasys921.xwdevkit/xwd_init?gbe.isgbetol/xs_start_neu/&p_aid=i&p_aid=27588356&nummer=434&p_sprache=D&p_indsp=-&p_aid=47843924
- [25] <http://www.wissenschaft.de/wissen/hintergrund/255746.html>
- [26] http://independent.academia.edu/FrankSiegmund/Papers/1534078/Korpergewicht_und_BMI_bezeugen_einen_hohen_Lebensstandard_im_europaischen_Mittelalter

Normdaten (Sachbegriff): GND: 4706598-9 (<http://d-nb.info/gnd/4706598-9>)

Quelle(n) und Bearbeiter des/der Artikel(s)

Body-Mass-Index *Quelle:* <http://de.wikipedia.org/w/index.php?oldid=120511422> *Bearbeiter:* 08-15, 2003:6B:F0B:8D01:692A:957B:20D7:C116, A.Savin, ABF, Achates, Acky69, Aka, Akkarin, Albe ni, Alexander Z., Alfie66, Alfred Grudszus, Alice-neuburg, Alkab, Alnilam, Alraunenstern, AndreasPraefcke, Androl, Anhi, Annette Rinker, Aragon05, Aresch, Arfst, Arno Matthias, Aurny, Avatar, Axl0506, Ayacop, Aziz taha, BLueFISH.as, Baikonor, Ben-Zin, Benni Bärmann, Berny68, Bin im Garten, Binter, Blunt., Blurayplayereu, Boehm, Boonekamp, BuschBohne, C.-M. Calculus, Callidior, Carol.Christiansen, Caulfield, Ce2, Chaddy, Chris05de, Christopher, Codc, ColdCut, Complex, Conny, Conversion script, Crissov, Cyclosa, D, DasBee, DavidDerGroße, Dbenzuser, Dealerofsalvation, Der Lange, DerHexer, DevilsBrother, Dg8fz, Diba, Dickbauch, Don Perignon, Dr. Hartwig Raeder, Draheg01, Edroeh, Elmar Schlich, Elvaube, Elwood j blues, Evans Fan 2012, Exil, F.Bulla, F.Siegmund, FataMorgana, Felanox, Fenice, Fester franz, Fgb, Flacus, Fleasoft, Flip23, Florian Adler, Foodce, Forevermore, Frakes, Franz Halac, Freibeuter, Fristu, Fuenfundachtzig, Funnyeric, GDK, Gerbil, Gerhard.koch, Gutefee, HalcyonDays, He3nry, HeavyMonsterFisch, Hedwig in Washington, Henning Ihmels, Herr von Quack und zu Bornhöft, Holleny, Horst Gräbner, HorstKlier, Howwi, Hozro, Hubertl, Hubi, Hundehalter, Huste, IP-Sichter, Intheusa, IrrtNie, Iste Praetor, Itti, JARU, JHeuser, Jayfitz, Jbenno, JeLuF, Jivee Blau, Jiver, Jobu0101, Jodo, John Doe, Jpp, Juliabackhausen, Jürgen Engel, Kam Solusar, Katjaaaaa, Kdkeller, Kevinol, Kivi, Komischn, Krahnherbert, Krawi, Kursch, Kurt Jansson, L0rd m0nty, LKD, Lamilli, Laryngoskop, Lefcant, LogoX, Logograph, Lupo Curtius, Löschfix, Lütke, MBq, MOS, MPK, Marilyn.hanson, Markus Bärlocher, MarkusHagenlocher, Martin-vogel, Mastacheata, Matthäus Wander, Mauerquadrant, MauriceKA, Mecki fingerchen, Mike Krüger, Mjmaus, Mogelzahn, Motophil, MrSpeaker2012, My name, Narvalo, Naval, Nb, Neokortex, Nerd, Net2000, Neun-x, Nexusstar, Nicolas G., Nicolas17, Nightflyer, Nina, Nocturne, Nolispanno, Nothere, O.Koslowski, Ocrho, Olaf.herfurth, Olaffri, Olenz, Oliver s., Ordnung, Ourima, P. Birken, PAB, PM3, Patrick G. DLG, Paul Hema, Pendulin, Peng, Personaldisponent, Peter Blum, Peter Steinberg, Peter200, Philipp Wetzlar, PhilippUllmann, PhilippWeissenbacher, Phrood, Physikerwelt, Pilettes, Pinguin.tk, Pinocchio, Pit, Pittimann, Pjacobi, Pm, PsY.cHo, QualiStatQuanti, Ralf Pfeifer, Randolph33, Rapober, Rdb, Redlinux, Regi51, Reinhard Kraasch, Rho, Robb, Robert Huber, Robodoc, Roland Kaufmann, Rolz-reus, Roo1812, Rr2000, SJPaine, Saperaud, SchallundRauch, Schlauer Gerd, Schmei, Schnucke, SchoMat, SeiBorg, Scraps, Seewolf, Semper, Sergio Delinquente, Shaddim, Shahrzad, Sinn, Sinuspi, Sirdon, Sirius55, SiriusB, Slashdeyvlashnull, Slayer087, Snoop, Sologoj, SpandauJerry, Spiceflo, Spuk968, Stefan Kühn, Steffen, Steppicrew, Stern, Streifengrasmaus, Summ, T. Schmidbauer, TB42, Taadma, Template namespace initialisation script, Terabyte, Thire, Thmsfrst, Thomas Schultz, Thornard, Ticketautomat, Tilla, Tim.Huetz, Timm, Tsor, Tunc, Tönjes, Ulz, Unscheinbar, Usquam, Uwe Gille, VerwaisterArtikel, Vogelfrey, Voyager, WAH, Wandervogel, Wdwd, Widescreen, Wiki-Hypo, Wkrautter, Wnme, Wrongfilter, Wulf Seele, Wutzofant, XTaran, YourEyesOnly, 404 anonyme Bearbeitungen

Quelle(n), Lizenz(en) und Autor(en) des Bildes

Datei:BodyMassIndex.svg *Quelle:* <http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:BodyMassIndex.svg> *Lizenz:* Public Domain *Bearbeiter:* Jiver (talk)

Lizenz

Wichtiger Hinweis zu den Lizenzen

Die nachfolgenden Lizenzen bezieht sich auf den Artikeltext. Im Artikel gezeigte Bilder und Grafiken können unter einer anderen Lizenz stehen sowie von Autoren erstellt worden sein, die nicht in der Autorenliste erscheinen. Durch eine noch vorhandene technische Einschränkung werden die Lizenzinformationen für Bilder und Grafiken daher nicht angezeigt. An der Behebung dieser Einschränkung wird gearbeitet. Das PDF ist daher nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weiterverbreitung kann eine Urheberrechtsverletzung bedeuten.

Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported - Deed

Diese „Commons Deed“ ist lediglich eine vereinfachte Zusammenfassung des rechtsverbindlichen Lizenzvertrages (http://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Lizenzbestimmungen_Commons_Attribution-ShareAlike_3.0_Unported) in allgemeinverständlicher Sprache.

Sie dürfen:

- das Werk bzw. den Inhalt **vervielfältigen, verbreiten und öffentlich zugänglich machen**
- Abwandlungen und Bearbeitungen** des Werkes bzw. Inhaltes anfertigen

Zu den folgenden Bedingungen:

- Namensnennung** — Sie müssen den Namen des Autors/Rechteinhabers in der von ihm festgelegten Weise nennen.
- Weitergabe unter gleichen Bedingungen** — Wenn Sie das lizenzierte Werk bzw. den lizenzierten Inhalt bearbeiten, abwandeln oder in anderer Weise erkennbar als Grundlage für eigenes Schaffen verwenden, dürfen Sie die daraufhin neu entstandenen Werke bzw. Inhalte nur unter Verwendung von Lizenzbedingungen weitergeben, die mit denen dieses Lizenzvertrages identisch, vergleichbar oder kompatibel sind.

Wobei gilt:

- Verzichtserklärung** — Jede der vorgenannten Bedingungen kann aufgehoben werden, sofern Sie die ausdrückliche Einwilligung des Rechteinhabers dazu erhalten.
- Sonstige Rechte** — Die Lizenz hat keinerlei Einfluss auf die folgenden Rechte:
 - Die gesetzlichen Schranken des Urheberrechts und sonstigen Befugnisse zur privaten Nutzung;
 - Das Urheberpersönlichkeitsrecht des Rechteinhabers;
 - Rechte anderer Personen, entweder am Lizenzgegenstand selber oder bezüglich seiner Verwendung, zum Beispiel Persönlichkeitsrechte abgebildeter Personen.

- Hinweis** — Im Falle einer Verbreitung müssen Sie anderen alle Lizenzbedingungen mitteilen, die für dieses Werk gelten. Am einfachsten ist es, an entsprechender Stelle einen Link auf <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.de> einzubinden.

Haftungsbeschränkung

Die „Commons Deed“ ist kein Lizenzvertrag. Sie ist lediglich ein Referenztext, der den zugrundeliegenden Lizenzvertrag übersichtlich und in allgemeinverständlicher Sprache, aber auch stark vereinfacht wiedergibt. Die Deed selbst entfaltet keine juristische Wirkung und erscheint im eigentlichen Lizenzvertrag nicht.

GNU Free Documentation License

Version 1.2, November 2002

Copyright (C) 2000,2001,2002 Free Software Foundation, Inc.

51 Franklin St, Fifth Floor, Boston, MA 02110-1301 USA

Everyone is permitted to copy and distribute verbatim copies

of this license document, but changing it is not allowed.

0. PREAMBLE

The purpose of this License is to make a manual, textbook, or other functional and useful document "free" in the sense of freedom: to assure everyone the effective freedom to copy and redistribute it, with or without modifying it, either commercially or noncommercially. Secondly, this License preserves for the author and publisher a way to get credit for their work, while not being considered responsible for modifications made by others.

This License is a kind of "copyleft", which means that derivative works of the document must themselves be free in the same sense. It complements the GNU General Public License, which is a copyleft license designed for free software.

We have designed this License in order to use it for manuals for free software, because free software needs free documentation: a free program should come with manuals providing the same freedoms that the software does. But this license is not limited to software manuals; it can be used for any textual work, regardless of subject matter or whether it is published as a printed book. We recommend this License principally for works whose purpose is instruction or reference.

1. APPLICABILITY AND DEFINITIONS

This License applies to any manual or other work, in any medium, that contains a notice placed by the copyright holder saying it can be distributed under the terms of this License. Such a notice grants a world-wide, royalty-free license, unlimited in duration, to use that work under the conditions stated herein. The "Document", below, refers to any such manual or work. Any member of the public is a licensee, and is addressed as "you". You accept the license if you copy, modify or distribute the work in a way requiring permission under copyright law.

A "Modified Version" of the Document means any work containing the Document or a portion of it, either copied verbatim, or with modifications and/or translated into another language.

A "Secondary Section" is a named appendix or a front-matter section of the Document that deals exclusively with the relationship of the publishers or authors of the Document to the Document's overall subject (or to related matters) and contains nothing that could fall directly within that overall subject. (Thus, if the Document is in part a textbook of mathematics, a Secondary Section may not explain any mathematics.) The relationship could be a matter of historical connection with the subject or with related matters, or of legal, commercial, philosophical, ethical or political position regarding them.

The "Invariant Sections" are certain Secondary Sections whose titles are designated, as being those of Invariant Sections, in the notice that says that the Document is released under this License. If a section does not fit the above definition of Secondary then it is not allowed to be designated as Invariant. The Document may contain zero Invariant Sections. If the Document does not identify any Invariant Sections then there are none.

The "Cover Texts" are certain short passages of text that are listed, as Front-Cover Texts or Back-Cover Texts, in the notice that says that the Document is released under this License. A Front-Cover Text may be at most 5 words, and a Back-Cover Text may be at most 25 words.

A "Transparent" copy of the Document means a machine-readable copy, represented in a format whose specification is available to the general public, that is suitable for revising the document straightforwardly with generic text editors or (for images composed of pixels) generic paint programs or (for drawings) some widely available drawing editor, and that is suitable for input to text formatters or for automatic translation to a variety of formats suitable for input to text formatters. A copy made in an otherwise Transparent file format whose markup, or absence of markup, has been arranged to thwart or discourage subsequent modification by readers is not Transparent. An image format is not Transparent if used for any substantial amount of text. A copy that is not "Transparent" is called "Opaque".

Examples of suitable formats for Transparent copies include plain ASCII without markup, Texinfo input format, LaTeX input format, SGML or XML using a publicly available DTD, and standard-conforming simple HTML, PostScript or PDF designed for human modification. Examples of transparent image formats include PNG, XCF and JPG. Opaque formats include proprietary formats that can be read and edited only by proprietary word processors, SGML or XML for which the DTD and/or processing tools are not generally available, and the machine-generated HTML, PostScript or PDF produced by some word processors for output purposes only.

The "Title Page" means, for a printed book, the title page itself, plus such following pages as are needed to hold, legibly, the material this License requires to appear in the title page. For works in formats which do not have any title page as such, "Title Page" means the text near the most prominent appearance of the work's title, preceding the beginning of the body of the text.

A section "Entitled XYZ" means a named subunit of the Document whose title either is precisely XYZ or contains XYZ in parentheses following text that translates XYZ in another language. (Here XYZ stands for a specific section name mentioned below, such as "Acknowledgements", "Dedications", "Endorsements", or "History".) To "Preserve the Title" of such a section when you modify the Document means that it remains a section "Entitled XYZ" according to this definition.

The Document may include Warranty Disclaimers next to the notice which states that this License applies to the Document. These Warranty Disclaimers are considered to be included by reference in this License, but only as regards disclaiming warranties; any other implication that these Warranty Disclaimers may have is void and has no effect on the meaning of this License.

2. VERBATIM COPYING

You may copy and distribute the Document in any medium, either commercially or noncommercially, provided that this License, the copyright notices, and the license notice saying this License applies to the Document are reproduced in all copies, and that you add no other conditions whatsoever to those of this License. You may not use technical measures to obstruct or control the reading or further copying of the copies you make or distribute. However, you may

accept compensation in exchange for copies. If you distribute a large enough number of copies you must also follow the conditions in section 3. You may also lend copies, under the same conditions stated above, and you may publicly display copies.

3. COPYING IN QUANTITY

If you publish printed copies (or copies in media that commonly have printed covers) of the Document, numbering more than 100, and the Document's license notice requires Cover Texts, you must enclose the copies in covers that carry, clearly and legibly, all these Cover Texts: Front-Cover Texts on the front cover, and Back-Cover Texts on the back cover. Both covers must also clearly and legibly identify you as the publisher of these copies. The front cover must present the full title with all words of the title equally prominent and visible. You may add other material on the covers in addition. Copying with changes limited to the covers, as long as they preserve the title of the Document and satisfy these conditions, can be treated as verbatim copying in other respects.

If the required texts for either cover are too voluminous to fit legibly, you should put the first ones listed (as many as fit reasonably) on the actual cover, and continue the rest onto adjacent pages.

If you publish or distribute Opaque copies of the Document numbering more than 100, you must either include a machine-readable Transparent copy along with each Opaque copy, or state in or with each Opaque copy a computer-network location from which the general network-using public has access to download using public-standard network protocols a complete Transparent copy of the Document, free of added material. If you use the latter option, you must take reasonably prudent steps, when you begin distribution of Opaque copies in quantity, to ensure that this Transparent copy will remain thus accessible at the stated location until at least one year after the last time you distribute an Opaque copy (directly or through your agents or retailers) of that edition to the public.

It is requested, but not required, that you contact the authors of the Document well before redistributing any large number of copies, to give them a chance to provide you with an updated version of the Document.

4. MODIFICATIONS

You may copy and distribute a Modified Version of the Document under the conditions of sections 2 and 3 above, provided that you release the Modified Version under precisely this License, with the Modified Version filling the role of the Document, thus licensing distribution and modification of the Modified Version to whoever possesses a copy of it. In addition, you must do these things in the Modified Version:

- **A.** Use in the Title Page (and on the covers, if any) a title distinct from that of the Document, and from those of previous versions (which should, if there were any, be listed in the History section of the Document). You may use the same title as a previous version if the original publisher of that version gives permission.
- **B.** List on the Title Page, as authors, one or more persons or entities responsible for authorship of the modifications in the Modified Version, together with at least five of the principal authors of the Document (all of its principal authors, if it has fewer than five), unless they release you from this requirement.
- **C.** State on the Title page the name of the publisher of the Modified Version, as the publisher.
- **D.** Preserve all the copyright notices of the Document.
- **E.** Add an appropriate copyright notice for your modifications adjacent to the other copyright notices.
- **F.** Include, immediately after the copyright notices, a license notice giving the public permission to use the Modified Version under the terms of this License, in the form shown in the Addendum below.
- **G.** Preserve in that license notice the full lists of Invariant Sections and required Cover Texts given in the Document's license notice.
- **H.** Include an unaltered copy of this License.
- **I.** Preserve the section Entitled "History", Preserve its Title, and add to it an item stating at least the title, year, new authors, and publisher of the Modified Version as given on the Title Page. If there is no section Entitled "History" in the Document, create one stating the title, year, authors, and publisher of the Document as given on its Title Page, then add an item describing the Modified Version as stated in the previous sentence.
- **J.** Preserve the network location, if any, given in the Document for public access to a Transparent copy of the Document, and likewise the network locations given in the Document for previous versions it was based on. These may be placed in the "History" section. You may omit a network location for a work that was published at least four years before the Document itself, or if the original publisher of the version it refers to gives permission.
- **K.** For any section Entitled "Acknowledgements" or "Dedications", Preserve the Title of the section, and preserve in the section all the substance and tone of each of the contributor acknowledgements and/or dedications given therein.
- **L.** Preserve all the Invariant Sections of the Document, unaltered in their text and in their titles. Section numbers or the equivalent are not considered part of the section titles.
- **M.** Delete any section Entitled "Endorsements". Such a section may not be included in the Modified Version.
- **N.** Do not retitle any existing section to be Entitled "Endorsements" or to conflict in title with any Invariant Section.
- **O.** Preserve any Warranty Disclaimers.

If the Modified Version includes new front-matter sections or appendices that qualify as Secondary Sections and contain no material copied from the Document, you may at your option designate some or all of these sections as invariant. To do this, add their titles to the list of Invariant Sections in the Modified Version's license notice. These titles must be distinct from any other section titles.

You may add a section Entitled "Endorsements", provided it contains nothing but endorsements of your Modified Version by various parties—for example, statements of peer review or that the text has been approved by an organization as the authoritative definition of a standard.

You may add a passage of up to five words as a Front-Cover Text, and a passage of up to 25 words as a Back-Cover Text, to the end of the list of Cover Texts in the Modified Version. Only one passage of Front-Cover Text and one of Back-Cover Text may be added by (or through arrangements made by) any one entity. If the Document already includes a cover text for the same cover, previously added by you or by arrangement made by the same entity you are acting on behalf of, you may not add another; but you may replace the old one, on explicit permission from the previous publisher that added the old one.

The author(s) and publisher(s) of the Document do not by this License give permission to use their names for publicity for or to assert or imply endorsement of any Modified Version.

5. COMBINING DOCUMENTS

You may combine the Document with other documents released under this License, under the terms defined in section 4 above for modified versions, provided that you include in the combination all of the Invariant Sections of all of the original documents, unmodified, and list them all as Invariant Sections of your combined work in its license notice, and that you preserve all their Warranty Disclaimers.

The combined work need only contain one copy of this License, and multiple identical Invariant Sections may be replaced with a single copy. If there are multiple Invariant Sections with the same name but different contents, make the title of each such section unique by adding at the end of it, in parentheses, the name of the original author or publisher of that section if known, or else a unique number. Make the same adjustment to the section titles in the list of Invariant Sections in the license notice of the combined work.

In the combination, you must combine any sections Entitled "History" in the various original documents, forming one section Entitled "History"; likewise combine any sections Entitled "Acknowledgements", and any sections Entitled "Dedications". You must delete all sections Entitled "Endorsements".

6. COLLECTIONS OF DOCUMENTS

You may make a collection consisting of the Document and other documents released under this License, and replace the individual copies of this License in the various documents with a single copy that is included in the collection, provided that you follow the rules of this License for verbatim copying of each of the documents in all other respects.

You may extract a single document from such a collection, and distribute it individually under this License, provided you insert a copy of this License into the extracted document, and follow this License in all other respects regarding verbatim copying of that document.

7. AGGREGATION WITH INDEPENDENT WORKS

A compilation of the Document or its derivatives with other separate and independent documents or works, in or on a volume of a storage or distribution medium, is called an "aggregate" if the copyright resulting from the compilation is not used to limit the legal rights of the compilation's users beyond what the individual works permit. When the Document is included in an aggregate, this License does not apply to the other works in the aggregate which are not themselves derivative works of the Document.

If the Cover Text requirement of section 3 is applicable to these copies of the Document, then if the Document is less than one half of the entire aggregate, the Document's Cover Texts may be placed on covers that bracket the Document within the aggregate, or the electronic equivalent of covers if the Document is in electronic form. Otherwise they must appear on printed covers that bracket the whole aggregate.

8. TRANSLATION

Translation is considered a kind of modification, so you may distribute translations of the Document under the terms of section 4. Replacing Invariant Sections with translations requires special permission from their copyright holders, but you may include translations of some or all Invariant Sections in addition to the original versions of these Invariant Sections. You may include a translation of this License, and all the license notices in the Document, and any Warranty Disclaimers, provided that you also include the original English version of this License and the original versions of those notices and disclaimers. In case of a disagreement between the translation and the original version of this License or a notice or disclaimer, the original version will prevail.

If a section in the Document is Entitled "Acknowledgements", "Dedications", or "History", the requirement (section 4) to Preserve its Title (section 1) will typically require changing the actual title.

9. TERMINATION

You may not copy, modify, sublicense, or distribute the Document except as expressly provided for under this License. Any other attempt to copy, modify, sublicense or distribute the Document is void, and will automatically terminate your rights under this License. However, parties who have received copies, or rights, from you under this License will not have their licenses terminated so long as such parties remain in full compliance.

10. FUTURE REVISIONS OF THIS LICENSE

The Free Software Foundation may publish new, revised versions of the GNU Free Documentation License from time to time. Such new versions will be similar in spirit to the present version, but may differ in detail to address new problems or concerns. See <http://www.gnu.org/copyleft/>.

Each version of the License is given a distinguishing version number. If the Document specifies that a particular numbered version of this License "or any later version" applies to it, you have the option of following the terms and conditions either of that specified version or of any later version that has been published (not as a draft) by the Free Software Foundation. If the Document does not specify a version number of this License, you may choose any version ever published (not as a draft) by the Free Software Foundation.

ADDENDUM: How to use this License for your documents

To use this License in a document you have written, include a copy of the License in the document and put the following copyright and license notices just after the title page:

Copyright (c) YEAR YOUR NAME.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document

under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2

or any later version published by the Free Software Foundation;

with no Invariant Sections, no Front-Cover Texts, and no Back-Cover Texts.

A copy of the license is included in the section entitled

"GNU Free Documentation License".

If you have Invariant Sections, Front-Cover Texts and Back-Cover Texts, replace the "with..." line with this:

with the Invariant Sections being LIST THEIR TITLES, with the

Front-Cover Texts being LIST, and with the Back-Cover Texts being LIST.

If you have Invariant Sections without Cover Texts, or some other combination of the three, merge those two alternatives to suit the situation.

If your document contains nontrivial examples of program code, we recommend releasing these examples in parallel under your choice of free software license, such as the GNU General Public License, to permit their use in free software.